

Predominio e Investigación

El estudio de Experiencias adversas de la infancia (ACE por sus siglas en inglés) con un tamaño de muestra de más de 17,000 participantes, encuentra que el 16% (o 1 de cada 6) de los encuestados varones adultos, reportaron abuso sexual por contacto antes de los 18 años.

Los proveedores de servicios deben reconocer la posibilidad de abuso sexual infantil en el historial de trauma de cada cliente.



Recursos

El estudio ACE y las víctimas masculinas:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15894146>

Directrices de la APA para trabajar con niños y hombres
<https://www.apa.org/about/policy/boys-men-practice-guidelines.pdf>

MaleSurvivor.org Organización nacional contra la victimización masculina.
<https://www.malesurvivor.org/index.php>

1en6: Organización sin fines de lucro que ayuda a los hombres que han tenido experiencias sexuales abusivas a vivir vidas más saludables y felices.
<https://1in6.org>

RAINN Organización nacional contra la violencia sexual.
<https://www.rainn.org/articles/sexual-assault-men-and-boys>

UP Project

Underserved Populations Training Project

Producido por el Centro de Innovación y Recursos, Inc (CIR por sus siglas en inglés) con fondos de la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (CalOES), la Subdivisión de Servicios a las víctimas con fondos posibles a través del Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Ley de Víctimas del crimen, 2015-VA-GX-0058



Con la consultoría de
Julia A. Brand, M.S.
julie_brand@caperconsulting.com
www.caperconsulting.com

Recursos adicionales de Proyecto UP sobre temas relacionados con las víctimas masculinas:

<https://cirinc.org/up/archive.html>

<https://cirinc.org/up/resources.html>

<https://cirinc.org/up/events.html>

Consideraciones para servir Hombres víctimas de Agresión Sexual y Abuso



**Un Recurso para
Proveedores de
Servicios**

Brindando servicios informados de trauma a las

Comprenda que puede ser difícil para cualquier víctima buscar ayuda, pero existen condiciones sociales específicas que pueden disuadir aún más a los hombres.

Cualquier proveedor de servicios podría ser la primera persona que una víctima le haya contado. Siempre prepárate para escuchar.

Es importante que los sobrevivientes se sientan seguros, respetados y creídos.

Tenga en cuenta las muchas formas en que el trauma puede manifestarse en un sobreviviente, particularmente cuando está buscando ayuda.

Los sobrevivientes varones pueden no identificar el trauma sexual infantil como la razón para buscar apoyo. Pueden presentar inquietudes sobre las relaciones, la adicción u otros temas que perciben como menos amenazantes de discutir, o pueden haber bloqueado o reprimido los recuerdos de abuso.

Haz que tú y tu espacio sean accesibles y acogedores para las víctimas masculinas. Tenga en cuenta los mensajes transmitidos por sus folletos, sitio web, sala de espera y lenguaje corporal.

Si es posible, considere o analice la preferencia de la víctima o el nivel de comodidad relacionado con el género del proveedor de servicios.



Factores únicos a las Víctimas Masculinas

Masculinidad: Algunos hombres pueden sentir que se cuestiona su masculinidad si se identifican como víctimas. Pueden sentir que se espera que se defiendan en un asalto.

Sexualidad: Si el perpetrador también es hombre, la víctima podría experimentar confusión o miedo con respecto a los efectos sobre su propia sexualidad. También existe la creencia general de que la mayoría de las víctimas masculinas se convierten en perpetradores, cuando esto puede no ser cierto. Si el perpetrador es mujer, la víctima puede enfrentar un mayor escepticismo con respecto a su falta de poder en la situación y su disposición a participar en actividades sexuales con el perpetrador.

Respuestas involuntarias: Las víctimas masculinas pueden experimentar respuestas notables fisiológicas involuntarias durante un asalto, como erección y/o eyeculación. La víctima y los demás deben comprender que estas respuestas fisiológicas no son indicadores de buena voluntad.

Divulgación: Además de la vergüenza que puede sentir cualquier víctima, los factores anteriores pueden dificultar especialmente la divulgación de los hombres.

Los proveedores deben considerar todos estos factores únicos y hacer esfuerzos para crear un ambiente de apoyo y acogedor que aliente a las víctimas masculinas a acceder a los servicios.

Para más información, favor de visitar <https://cirinc.org/up/resources.html>

Respondiendo a una divulgación



Permanezca presente y escuche al sobreviviente incluso si la circunstancia completa no se ajusta al perfil de lo que usted cree sobre los abusadores y el abuso.

Respete el ritmo y la forma del cliente.

Escucha completamente y no asumas nada.

Repuestas:

- *Estoy aquí para escuchar y tengo algunas preguntas*
- *No fue tu culpa*
- *Me alegra que estés a salvo ahora (si aplica)*
- *¿Qué necesitas ahora? ¿Cómo puedo ayudarte a conseguirlo?*
- *Lamento mucho que te haya pasado.*
- *Sé que esto podría ser difícil de hablar. Gracias por estar dispuesto a hablar conmigo.*

Tenga en cuenta que algunos prefieren usar la palabra “sobreviviente” en lugar de “víctima”. No hace daño el preguntar.

Evite frases como “te entiendo”, porque pueden provocar aislamiento. La experiencia traumática de cada hombre es única y complicada por construcciones y percepciones de masculinidad y sexualidad.

Cree un plan de seguridad después de la divulgación: apoyo, seguimiento, un plan de emergencia. El sobreviviente puede experimentar ansiedad o remordimiento después de revelar la información y estar en mayor riesgo de atentar contra su vida o daño por parte de su abusador.

Reconozca los comportamientos de afrontamiento actuales del cliente, desde la negación del trauma hasta el abuso de sustancias, aunque sea autodestructivo, hasta que pueda practicar estrategias más constructivas.