



CALIFORNIA Child Abduction TASK FORCE

Respuestas normales de menores ante situaciones dolorosas de pérdida

Dependiendo de la severidad del trauma o de la pérdida (la muerte de un padre o madre es probablemente la más traumática), los niños pueden demostrar cualquiera de estos síntomas durante su proceso de dolor. Procuran curar el dolor de la pérdida.

Negación

- Actuar como si no hubiera sucedido nada
- Fingir no oír o entender
- Desconectar

Confusión/desorganización

- "No me acuerdo..."
- Mezclar los detalles
- Olvidadizo
- Dificultad de concentración
- Dificultades académicas

Shock/entumecimiento

- Las emociones parecen cortantes
- Actuar como un robot
- Como en una nube, lánguido

Culpabilidad

- "Esto sucedió porque soy malo o lo causé yo"
- "Debería haber hecho algo"

Retiro/depresión

- Negarse a interactuar con los demás
- Pérdida de interés en actividades
- Tristeza/lágrimas
- Soledad

Evitación

- Evitar emociones o conversaciones de temas dolorosos
- Evitar lugares asociados a la pérdida o al trauma
- Escaparse en la televisión/videos/libros

Cólera/culpa

- Comportarse mal
- Malhumor (cólera suprimida)
- Desgana a la hora de cooperar
- Meterse en líos
- Luchar con otros niños
- Enojado porque otros niños se divierten

Comportamiento protector

- Ser fuerte o como si fuera adulto
- Parecer que no está afectado
- "Cuidar" a otros

Problemas físicos

- Trastornos del estómago
- Pérdida de apetito
- Dificultades para dormir
- Infecciones/erupciones/alergias

Comportamientos regresivos

- Chuparse el dedo pulgar
- Mojar la ropa o mojar la cama
- Rabietas
- Cobija protectora, chupar
- Pérdida de alguna habilidad/de habilidades lingüísticas/coordinación
- Recurrir a viejos comportamientos cómodos

Experiencias sensoriales inusuales

- Experiencias transitorias de que el niño ha visto o ha oído a alguien querido

Miedos aumentados/ansiedad ante la separación

- Comportamientos de apegarse a alguien
- Problemas de ansiedad ante la separación
- Pesadillas/terrores por la noche
- Miedo a estar solo
- Preocupado de que el padre o madre desaparezca
- Dificultad para quedarse dormido

Anhelo y melancolía

- Esperanza intermitente
- Quiere creer que es posible un final diferente

Búsqueda

- No puede quedarse sentado sin moverse/incansable
- Obsesión con la persona perdida o lugares asociados a esta persona

Anne T Kangas, LCSW
Trabajadora Social con Licencia Clínica
Asesora en Práctica Privada