

Tenga en cuenta:

- Si la persona está boca abajo, tenga en cuenta que sus músculos subdesarrollados podrían restringir su capacidad respiratoria; siéntela o colóquela de lado lo antes posible.
- Utilice una cobija para prevenir que se haga dano
- Casi la mitad de las personas con autismo deambulan o se alejan de un lugar seguro.
- Considere que pueden:
 - Correr el riesgo de sufrir una convulsión.
 - Ser sorprendentemente fuertes cuando están agitados o asustados.
 - Ser hiposensibles al dolor (alta tolerancia) e hipersensibles a sus sentidos.
 - Sentirse atraídos por cuerpos de agua (piscinas, lagos, ríos o el océano).
 - Evitar contacto visual y no responder a nombres, preguntas, o instrucciones.
 - Mostrar comportamientos repetitivos (verbales o físicos, por ejemplo: aleteo de manos, movimiento de balanceo, tarareo).

Buenas prácticas:

- Evalúe al individuo - cada persona con autismo es diferente.
- Pregunte antes de actuar para evitar un desencadenante.
 - Acciones que pueden provocar desencadenantes: sobreestimulación (tocar, sirenas, megáfonos, gritos, televisión, radio, luces brillantes), demasiada gente en un lugar, registrar a la persona de forma injustificada, llantos, si están sucios o mojados.
- Sea moderado, actúe de forma relajada y no intimide.
- Actúe en equipos de dos personas (hombre/mujer).
- Mantenga la sencillez (acciones y lenguaje literales).
- Evalúe al individuo con frecuencia.
- Si está disponible y es seguro, pida a un familiar o cuidador que le ayude o medie.
- Aproveche el TIEMPO: ¡ESTABLEZCA UNA BUENA RELACIÓN y SEA PACIENTE!

Para más información y recursos, visite nuestro sitio web: <https://cirinc.org/what-we-do/resources.html>